

平成 26 年度 指導者・指導士認定・教育事業計画  
(平成 26 年 1 月～平成 26 年 12 月)

・ 3 B 体操指導者の養成と技能の向上を図る教育（第 4 条 第 1 項 4 号）

① 指導者養成

- ・ 2 地区にて 22 名
  - ・ 46 支部にて 306 名
- } 合計 328 名養成予定

② 指導士養成

- ・ 3 地区にて 10 名
  - ・ 32 支部にて 98 名
- } 合計 108 名養成予定

③ 指導者・指導士への研修・教育

- ・ 支部、グループでの指導者研修会、指導者勉強会 全国指導者約 2,800 名参加予定
- ・ 指導士に研修会前の事前研修及び指導士勉強会 指導士約 1,510 名参加予定

④ 指導士研究会（主に宿泊研修）を年 1 回

- ・ 4 地区 7 回 300 名
  - ・ 40 支部 59 回 1,400 名
- } 合計 66 回参加者 1,700 名で実施予定

⑤ 研修実技創作・伝達勉強会

- |                     |           |                  |
|---------------------|-----------|------------------|
| 7 月 29 日(火)         | 担当者前打合せ会議 | } 3 B 体操会館にて実施予定 |
| 9 月 2 日(火)～ 3 日(水)  | 創作勉強会     |                  |
| 9 月 16 日(火)         | まとめ会議     |                  |
| 10 月 9 日(木)～10 日(金) | 伝達勉強会     |                  |

⑥ 指導者養成勉強会

全国合同で指導者養成勉強会を実施する

- ・ 1 月 14 日(火)～15 日(水) 広島県にて参加者 60 名で実施予定
- ・ 1 月 21 日(火)～22 日(水) 埼玉県にて参加者 80 名で実施予定

⑦ 検定勉強会

指導者・指導士検定を担当する者への研修・教育

指導者養成コースを担当する者への実技・理論等勉強会

- ・ 12 地区 41 回 950 名
  - ・ 43 支部 223 回 5,750 名
- } 合計 264 回参加者 6,700 名で実施予定

⑧ その他の勉強会

指導者の指導力の向上と教育を目的とした勉強会

- ・ 7 地区 45 回 700 名
  - ・ 10 支部 97 回 1,600 名
- } 合計 142 回参加者 2,300 名で実施予定

⑨ 指導士担当者会議

- ・ 3 地区 13 回 150 名
  - ・ 9 支部 132 回 1,350 名
- } 合計 145 回参加者 1,500 名で実施予定

⑩ 養成コースに必要な教材・CD等の取扱い

平成 26 年度 調査・研究事業計画  
(平成 26 年 1 月～平成 26 年 12 月)

・ 3 B 体操教室の成果と運営に関する調査・研究 (第 4 条 第 1 項 5 号)

① 「指導のてびき」改訂に伴う調査と作成

指導者、指導士養成の為の教材「指導のてびき」を平成 27 年に改訂予定

その為に現在使用している「指導のてびき」の内容の確認や最新情報の収集等を行う

② 各分野で活発に活動されている他団体の方々との意見、情報交換

- ・ 生涯スポーツ・体力づくり全国会議 2014

2 月 7 日(金) 山口県内 参加予定

**【目的】** スポーツ・レクリエーション団体、自治体、学識者。産業関係者など各界の方たちが一堂に会し、日本における生涯スポーツの今後について研究協議や意見交換が行われる。

会議に参加する事で 3 B 体操の普及活動の参考とする。

③ その他 各年代の健康問題に関する調査、研究等

④ 地区毎の課題と問題解決の為に調査・研究のチームづくり

## ⑤ 調査・研究

- ・いつも明るく、自信を持って接するために（北東北地区）

北東北地区 4 支部の各教室にて 5 月～10 月の 6 ヶ月間調査を行う

参加予定数 150 名

【目的】 体力・体形の変化から運動効果の調査及び指導方法の研究

【内容】 新規の会員さんを対象とし、各教室にて地区で決めた数個のプログラムを 6 ヶ月間継続して実施。

月に 1 度、筋力・持久力・反射神経・肺活量等を測定し運動効果を調査する

プログラムや調査項目(アンケート内容)は、大学教授の指導の下、決定する

- ・中学校ダンス授業（九州地区）

平成 26 年 10 月又は 11 月予定

参加予定数 150 名

【目的】 中学校保健体育科の教育課程に位置付けられている「体づくり運動」に 3 B 体操指導者が関わり、中学生の体力づくりを行う

【内容】 大分県速見郡日出町立日出中学校の授業で 3 B 用具を使用した体力づくりに取り組み、調査・研究する

その報告を「平成 27 年度 大分県学校体育研究大会」にて行う

平成 26 年度 子育て・ジュニア支援事業計画  
(平成 26 年 1 月～平成 26 年 12 月)

- ・乳幼児から小中学生、その父母のスポーツ実践と体力向上・健康増進の為の 3 B 体操の指導と支援 (第 4 条 第 1 項 1 号)

運動を通して子育て支援を行い、地域での拠点 (教室等) の拡大を目指す

親子のふれあいを通じ、ゆとりある良好な親子関係をサポートする

ジュニアの子どもたちの心身共にすこやかな成長と社会性を育てることを目的とする

① ジュニア実技創作・伝達勉強会

1 月 8 日 (水)	担当者前打合せ会議	}	3 B 体操会館にて実施予定
2 月 5 日 (水)～ 6 日 (木)	創作勉強会		
2 月 18 日 (火)	まとめ会議		
3 月 11 日 (火)～12 日 (水)	伝達勉強会		

② 子育て・ジュニア支援助成事業

子育て世代の支援やジュニア教室の普及を目的に講習会を実施し、協会より助成を行う (3 年計画、本年度 3 年目)

- ・子育て支援講習会 合計 198 回実施予定
- ・ジュニア支援講習会 合計 213 回実施予定

③ 復興支援関係

義援金贈呈

東日本大震災復興支援として大会運営費の一部や大会参加者から義援金を募り、チャリティー大会及びつどいや体験会を実施予定

**【大会及びつどい】**

主 催	催事名	実施回数	参加予定数
中国地区	親子 de 3 B チャレンジパーク	10 回	1,080 名
島根県支部	クリスマスのつどい	1 回	100 名
岡山県支部	こどもの集い	1 回	120 名

**【体験会】**

有料体験会の参加費を義援金とする

主 催	催事名	実施回数	参加予定数
岡山県支部	ジュニア有料体験会	5 回	180 名
広島県支部	ジュニア有料体験会	4 回	90 名

広島県支部	親子有料体験会	2回	80名
広島県支部	子育て有料体験会	2回	70名

- ④ 地区・支部主催 無料体験会
- ・ 2 地区 95 回 1,200 名
  - ・ 33 支部 765 回 10,800 名
- } 合計 860 回参加者 12,000 名で実施予定
- ⑤ 地区・支部主催 有料体験会
- ・ 1 地区 10 回 1,100 名
  - ・ 7 支部 52 回 1,100 名
- } 合計 62 回参加者 2,200 名で実施予定
- ⑥ 行政他外部団体主催 無料講習会
- ・ 1 地区 15 回 1,200 名
  - ・ 22 支部 767 回 22,200 名
- } 合計 782 回参加者 23,400 名で実施予定
- ⑦ 行政他外部団体主催 有料講習会
- 6 支部 230 回参加者 5,900 名で実施予定
- ⑧ 大会及びつどい
- ・ 4 地区 4 回 5,000 名
  - ・ 11 支部 14 回 3,700 名
- } 合計 18 回参加者 8,700 名で開催予定
- ⑨ 勉強会
- ・ 12 地区 24 回 900 名
  - ・ 38 支部 117 回 3,200 名
- } 合計 141 回参加者 4,100 名で実施予定
- ⑩ 行政他外部団体主催イベント
- 13 支部 53 回参加者 5,500 名で参加予定

平成 26 年度 成人・ファミリー支援事業計画  
(平成 26 年 1 月～平成 26 年 12 月)

- ・ 成人の疾病の予防と、健康な社会生活推進の為の 3 B 体操の指導と支援  
(第 4 条 第 1 項 2 号)
- ・ 健康、スポーツ団体との交流と連携 (第 4 条 第 1 項 6 号)

幅広い年齢層の対象者に対し、運動とその啓発を通して健全な心身を保つための事業を展開

- ① 全国レクリエーション大会 3 B 体操全国交流大会 福島県  
9 月 21 日 (日) 4,000 名参加予定
- ② 第 14 回 健康日本 2 1 全国大会 参加予定
- ③ 復興支援関係

東日本大震災で被災した地区の復興支援を目的とした大会及びつどい、講習会等を実施予定

【大会及びつどい】

主 催	催事名	実施回数	参加予定数
岩手県支部	グループ交流会	1 回	300 名

【講習会】

主 催	催事名	実施回数	参加予定数
東北地区	石巻地域ボランティア活動	30 回	450 名
東北地区	福島県北地域ボランティア活動	50 回	750 名
東北地区	福島県南地域ボランティア活動	50 回	750 名

義援金贈呈

東日本大震災復興支援として大会運営費の一部や大会参加者から義援金を募り、チャリティー大会及びつどいや体験会を実施予定

【大会及びつどい】

主 催	催事名	実施回数	参加予定数
新潟県支部	復興支援 3 B 体操のつどい	1 回	200 名
島根県支部	3 B 体操のつどい	2 回	200 名
島根県支部	3 B 体操地域交流会	1 回	100 名
岡山県支部	3 B のつどい in 里庄	1 回	150 名

岡山県支部	3 Bのつどい in 水島	1 回	200 名
岡山県支部	3 Bのつどい in 成羽	1 回	150 名
広島県支部	三世代ふれあいフェスタ	1 回	100 名
広島県支部	3 B体操広島グループのつどい 2014	1 回	150 名
広島県支部	第 2 回 3 B体操☆キラリンピック	1 回	200 名
広島県支部	みんなで 3 B体操	1 回	180 名

### 【体験会】

有料体験会の参加費を義援金とする

主 催	催事名	実施回数	参加予定数
岡山県支部	有料体験会	2 回	200 名

- ④ 地区・支部主催 無料体験会
- ・ 2 地区 156 回 1,750 名
  - ・ 29 支部 1,043 回 11,450 名
- 合計 1,199 回参加者 13,200 名で実施予定
- ⑤ 地区・支部主催 有料体験会
- ・ 1 地区 4 回 50 名
  - ・ 9 支部 26 回 1,750 名
- 合計 30 回参加者 1,800 名で実施予定
- ⑥ 行政他外部団体主催 無料講習会
- ・ 2 地区 60 回 1,200 名
  - ・ 22 支部 475 回 11,200 名
- 合計 535 回参加者 12,400 名で実施予定
- ⑦ 行政他外部団体主催 有料講習会
- ・ 1 地区 6 回 200 名
  - ・ 7 支部 140 回 2,800 名
- 合計 146 回参加者 3,000 名で実施予定
- ⑧ 大会及びつどい
- ・ 2 地区 3 回 600 名
  - ・ 31 支部 69 回 15,100 名
- 合計 72 回参加者 15,700 名で開催予定
- ⑨ 勉強会
- ・ 4 地区 20 回 700 名
  - ・ 5 支部 7 回 400 名
- 合計 27 回参加者 1,100 名で実施予定
- ⑩ 行政他外部団体主催イベント
- ・ 2 地区 6 回 1,200 名
  - ・ 34 支部 109 回 13,800 名
- 合計 115 回参加者 15,000 名参加予定

平成 26 年度 高齢者・障がい者支援事業計画  
(平成 26 年 1 月～平成 26 年 12 月)

- ・ 高齢者・障がい者の安全な日常生活と健康寿命を伸ばす為の 3 B 体操の指導と支援

(第 4 条 第 1 項 3 号)

運動を通して心身ともに自立した生活を行うための支援を行い、健康で美しく歳を重ねるの  
実践を目指す

障がい者の方だけでなく、そのサポートをしている方達の心身の健康を考慮した支援を行う

① 支部主催 無料体験会

15 支部 205 回参加者 3,000 名で実施予定

② 支部主催 有料体験会

・ 1 支部 1 回参加者 100 名で実施予定

③ 行政他外部団体主催 無料講習会

・ 2 地区 18 回 450 名  
・ 16 支部 575 回 14,450 名 } 合計 593 回参加者 14,900 名で実施予定

④ 行政他外部団体主催 有料講習会

5 支部 403 回参加者 6,700 名で実施予定

⑤ 勉強会

・ 4 地区 13 回 500 名  
・ 18 支部 37 回 1,200 名 } 合計 50 回参加者 1,700 名で実施予定

⑥ 行政他外部団体主催イベント

・ 1 地区 1 回 30 名  
・ 3 支部 4 回 470 名 } 合計 5 回参加者 500 名で参加予定



平成 26 年度 共 通  
(平成 26 年 1 月～平成 26 年 12 月)

運営全般

- ① 定例会（協会主催）  
理事・地区代表者等による定例毎月 1 回の運営打合せ会議
- ② 事業拡大の為の拠点作り  
更なる 3 B 体操公益事業拡大の為の拠点作り計画に着手・続行
- ③ 災害地復興支援事業  
福島県への復興支援を行う（5 年計画、本年度 4 年目）
- ④ 地区・支部運営会議  
理事・理事 O B・地区代表者等数名による地区・支部での会議  
全国合計 596 回参加者 3,100 名で実施予定
- ⑤ 地区会議  
地区スタッフ・支部長・各セクション担当者での会議  
全国合計 149 回参加者 1,900 名で実施予定
- ⑥ 支部会議  
支部長・グループ長・各セクション担当者での会議  
全国合計 762 回参加者 8,300 名で実施予定

会計関係

- ① 全国会計打合せ会議  
4 月 24 日（木）3 B 体操会館にて 50 名で実施予定
- ② 会計打合せ会議  
・全 14 地区 67 回 600 名  
・36 支部 127 回 700 名 } 合計 194 回参加者 1,300 名で実施予定

広報関係

- ① 公益社団法人 日本 3 B 体操協会機関紙 3 B ライフの編集・発行（本部に於て）  
毎月発行 月間平均 50 ページ
- ② 広報編集会議  
各地区に於て 3 B ライフ掲載記事の地区原案作成及び地方紙の編集と発行  
・全 14 地区 117 回 650 名  
・31 支部 245 回 550 名 } 合計 362 回参加者 1,200 名で実施予定

## 会員証関係

- ① 会員登録と会員証の発行

## 渉外関係

- ① 3 B 体操普及の為の渉外活動に必要なリーフレット、名刺の取扱い

平成 26 年度 3 B 用品等販売事業計画  
(平成 26 年 1 月～平成 26 年 12 月)

- ・その他、この法人の目的達成の為に必要な事業（第 4 条 第 1 項 7 号）

### 体操に必要な用具・ウェア等を取り扱う事業

- ① 全国用品会議

年 2 回 地区用品担当者を対象に 3 B 体操会館にて約 50 名参加で実施予定

5 月 28 日(水)～29 日(木)

12 月 3 日(水)～ 4 日(木)

- ② 地区・支部用品会議

・ 13 地区 48 回 900 名

・ 33 支部 181 回 1,900 名

} 合計 229 回参加者 2,800 名で実施予定

- ③ ファッションショー及び試着会

・ 10 地区 22 回 800 名

・ 41 支部 507 回 21,800 名

} 合計 529 回参加者 22,600 名で開催予定

平成 26 年度 賃貸事業計画  
(平成 26 年 1 月～平成 26 年 12 月)

- ・その他、この法人の目的達成の為に必要な事業（第 4 条 第 1 項 7 号）

- ① 3 B 体操会館の 4 F 及び 1 F ・ 5 F の 1/2 部分を、(株) テル子コーポレーションに継続賃貸する

平成 26 年度 3 B 保険取りまとめ事業計画  
(平成 26 年 1 月～平成 26 年 12 月)

・その他、この法人の目的達成の為に必要な事業（第 4 条 第 1 項 7 号）

- ① 3 B 体操を實踐中及び会場への往復途上に起こる傷害事故に対応する補償制度と指導者において法律上の損害賠償責任が発生した事故に対応する保険の取りまとめ業務を行う

【業務内容】

- ・ 3 B 体操傷害補償制度、3 B 体操賠償責任保険の加入申込受付と 3 B 保険取扱い代理店への団体加入申込
- ・ 事故報告受付と 3 B 保険取扱い代理店への連絡確認等
- ・ 事故報告に基づく事故防止の広報と宣伝

平成 26 年度 法人会計  
(平成 26 年 1 月～平成 26 年 12 月)

- |         |   |   |                        |
|---------|---|---|------------------------|
| ①理事会    | 3 月 5 日(水)<br>3 月 20 日(木)<br>11 月 26 日(水) | } | 3 B 体操会館にて 11 名出席で開催予定 |
| ②定時社員総会 | 3 月 20 日(木)                               |   | 3 B 体操会館にて 75 名出席で開催予定 |